

Die Zuckerm Maus

„Orientierung! Orientierung!“ ruft die kleine Zuckerm Maus und stemmt ihre dünnen Ärmchen in die etwas zu breit geratene Hüfte.

Immer, wenn es darauf ankommt, bleibt sie mit dem Zuckerguss alleine. Der verliert langsam an Form und schaut etwas lahm von der Torte auf die Zuckerm Maus hinunter.

„Wir müssen Dich in den Schatten schaffen! Da beißt die Maus keinen Faden ab. Sonne ist ja schön und gut und morgen passt es dann auch hervorragend, aber jetzt muss eine Lösung her.“

Und so ist es dann immer. Es öffnet sich eine Tür und so natürlich auch in diesem Fall. Zugegeben, es war keine Tür. Es war die Armada der Rollschuhmäuse, die fix und flink den schweren Vorhang zum Schwingen brachte und der Zuckerguss, bereits im Halbschatten, die entgleisten Gesichtszüge fast wieder vollumfänglich im Griff hatte.

Und was war das für eine Freude, diese Rollschuhe und deren Geräusch auf Holz. Die Zuckerm Maus kannte kein schöneres Geräusch. Verband sie doch Geschwindigkeit und Reisen in ferne Länder damit.

Was freute sie sich über diese Freundschaft!

Text ist im Rahmen des kreativen Schreibseminars von Renate Haußmann im Juli 2021 entstanden zum Thema Resilienz.

Die sieben Säulen der Resilienz

1. Optimismus
2. Akzeptanz / Realitätsbezug
3. Lösungsorientierung / Kreativität
4. Opferrolle verlassen / Selbstregulation und Selbstfürsorge
5. Verantwortung übernehmen / Selbstwirksamkeit
6. Netzwerkorientierung / Beziehungen
7. Zukunftsplanung / Alternativen und Visionen