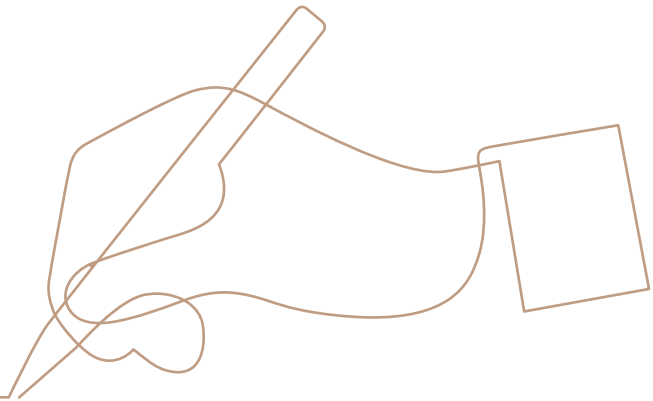


Statte Dein LebensHaus
mit LebensRäumen aus

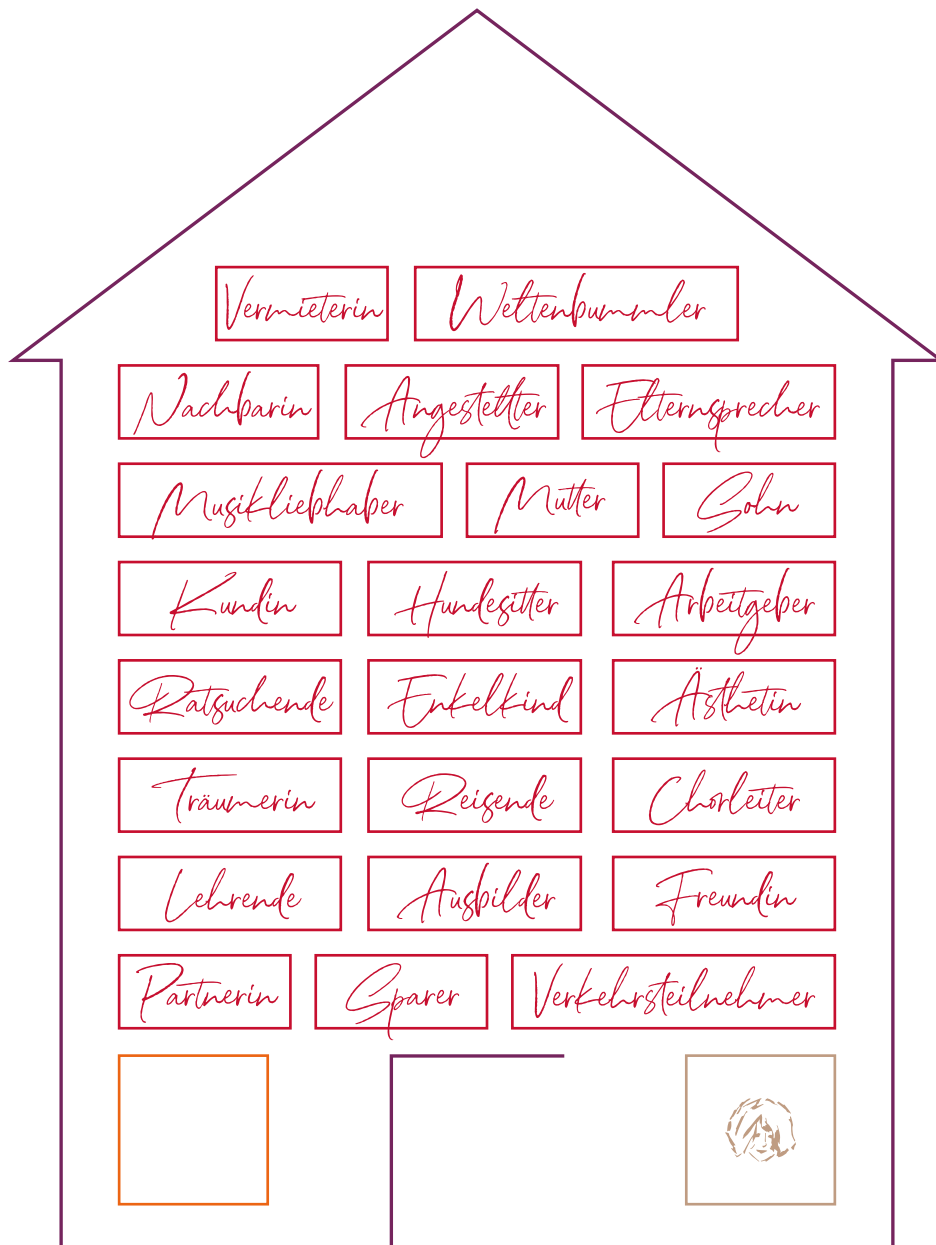


Definiere Deine LebensRäume.

- Erkenne die Vielschichtigkeit Deiner verschiedenen Rollen und Funktionen, die Du in Deinem Leben tagtäglich selbstverständlich einnimmst bzw. ausübst.
- Schreibe sie auf.
- Lege sie weg und schaue zwischendurch immer wieder darauf.
- Hast Du an alle Lebensbereiche gedacht?
- Sind alle Räume vorhanden, die für Dich wichtig sind?
- Was ist mit Deinem Hobby, das Dir so viel Freude bereitet?
- Ist es wichtig, dass Deine nachbarschaftlichen Beziehungen einen eigenen Raum erhalten – als Nachbarin / Nachbar?

Beispiel

LebensRäume



Einrichtungstipps gefällig?
Einfach klingeln: Concierge@freistil-impulse.de

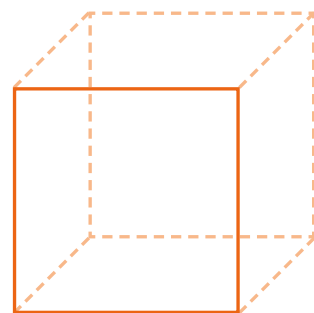
Richte Deinen LeerenRaum ein

Du kannst Dir die Exponate aufschreiben, sie malen, passende Fotografien auswählen oder in Form von Musikstücken für Dich umsetzen. Wichtig ist, dass sie in irgendeiner Form visualisiert werden und Du pro Exponat ein eindeutiges Gefühl hast.

- Überlege Dir, in welcher Reihenfolge, in welcher Größe und in welcher Position sich die Exponate in dem Raum befinden sollen.
- Sind alle Exponate gleich groß?
- Sind sie schwarzweiß oder farbig?
- Hängen sie in einer Linie oder sind sie auf den Wänden in unterschiedlichen Höhen verteilt?
- Wenn es Worte sind, sind diese alle mit der Hand geschrieben, mit unterschiedlichen Stiften in verschiedenen Farben oder mit dem Computer?
- Wenn es Musik ist, ist diese immer mit Gesang? Gibt es unterschiedliche Stile? Gibt es auch hier eine Reihenfolge?
- Wenn es Fotografien sind, zeigen die Aufnahmen ausschließlich Menschen oder bspw. auch Landschaften, Gebäude?
- Hast Du jeweils ein eindeutiges Gefühl zu jedem Exponat?

Was brauchst Du noch in diesem Raum, damit Du Dich darin wohl fühlst, wenn Du Dir Deine Ausstellung ansiehst?

- Passt ein Sessel?
- Braucht es einen kleinen Tisch, auf dem Du etwas abstellen kannst?
- Wie sieht die Lichtquelle aus?



Der nun von Dir bestückte LeereRaum in Deinem LebensHaus begleitet Dich für die nächsten Monate. Nur Du kennst die Exponate. Nur Du betrachtest sie. Nur Du entscheidest, was und wem Du darüber erzählen möchtest – beispielsweise der Concierge.



Unterstützung bei der Hängung der Exponate gefällig?
Einfach klingeln: Concierge@freistil-impulse.de

Beispiel

Leerer Raum

