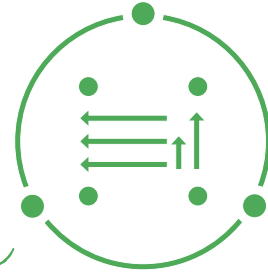



Kennenlernen der Systemgesetze



Hier noch einmal die **10 Systemgesetze**¹, wie sie von Dr. Dieter Bishop  weiterentwickelt worden sind, und deren Bedeutung:

1. **Zugehörigkeit zum eigenen System,**
denn das bedeutet Überleben. So ist es heute noch im Tierreich.
Wir bringen dieses Erbe, das in unseren Verhaltensprogrammen gespeichert ist, aus unserer Entstehungsgeschichte mit.
2. **Gegenseitige Anerkennung, Wertschätzung und Respekt**
Kein System kann ohne Anerkennung langfristig funktionieren.
3. **Recht auf Gleichgewicht von Geben und Nehmen**
Jeder hat ein Gefühl dafür, ob es ausgeglichen ist. Die Frage lautet in der jeweiligen Situation: Wer oder was ist wichtiger?

4. Früher hat Vorrang vor später

Gesetze 4 bis 6 ergeben eine Ordnung in sich. Danach hat Gesetz 4 Vorrang vor Gesetz 5 und Gesetz 5 hat Vorrang vor Gesetz 6.



5. Höhere Verantwortung / höherer Einsatz hat Vorrang

Vorrang wird durch Anerkennung gezeigt (hier dargestellt durch Pfeile)



6. Mehr Kompetenz / mehr Wissen hat Vorrang

Anerkennung zeigen heißt anerkennend handeln



7. Neues System hat Vorrang vor altem System

Gilt nur, wenn alle sechs vorherigen Systemgesetze eingehalten werden.

8. Gesamtsystem hat Vorrang vor Einzelperson oder Untersystem

Führt oft zu Systemgesetzverletzungen, wenn nicht Gesetz 9 angewendet wird.

9. Aussprechen / anerkennen, was ist

Gesetz 9 und 10 sind die beiden Schlüssel bei der beabsichtigten Umkehrung der Gesetze 4–6.

10. Ausgleich schaffen

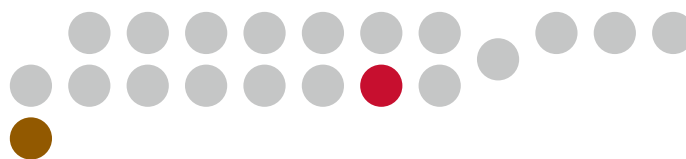
Ausgleich schaffen ist erst dann möglich, wenn Systemgesetz 9 durchgeführt worden ist.



Beispiel

Du als Verkehrsteilnehmer

Du stehst im Stau ...



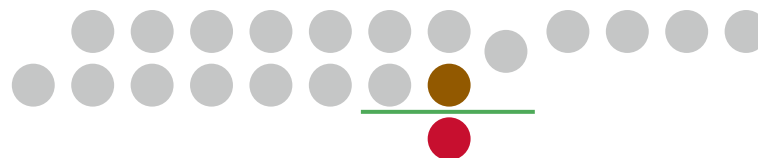
... und schaust auf das Nachbarauto.



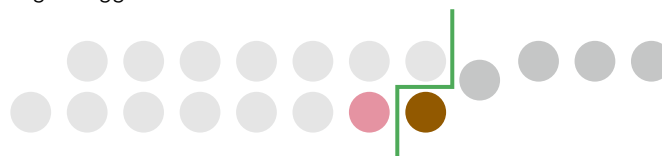
Dann drängelt sich ein anderer Autofahrer von der Rechtsabbiegerspur in die Lücke.



Der Autofahrer hat Dich in Deiner Rolle als Verkehrsteilnehmer nicht respektiert
(Systemgesetz 2: Recht auf Anerkennung, Wertschätzung, Respekt) und Dich ...



... und einen Großteil der anderen Verkehrsteilnehmer darüber ausgeschlossen
(Systemgesetz 1: Recht auf Zugehörigkeit / kein Ausschluss), indem er Dir den Platz
in der Reihenfolge weggenommen hat.



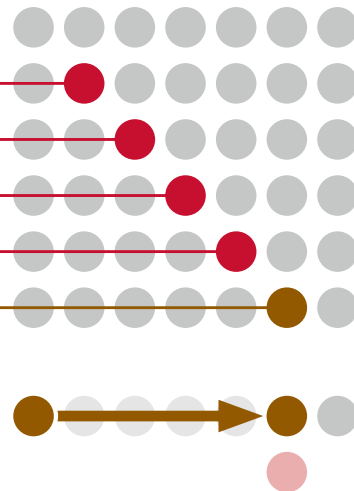
Der **Autofahrer** verhält sich dabei so, als „wäre er alleine auf dieser Welt“.

Du hast den Eindruck, dass sich der Autofahrer auf Deine Kosten einen Vorteil verschafft hat
(**Systemgesetz 3: Recht auf Gleichgewicht von Geben und Nehmen**).



Vielleicht bist **Du** seit ein paar Wochen, weil Du weißt, dass es wegen der Baustelle dort immer wieder zu Stau kommt,

- eher aufgestanden, _____
- hast deswegen aufs Frühstück verzichtet, _____
- bist früher ins Bett gegangen, _____
- bist einen Umweg gefahren. _____
- Und **er** hat gefühlt nichts aufgewendet, _____
- nimmt **Deinen Platz** ein – einfach so!



Du hast Dich rechtzeitig in die Schlange eingeordnet, und er preschte von hinten auf der falschen Spur nach vorne (**Systemgesetz 4: Früher hat Vorrang vor später**).

Du hast lange genug gewartet, dass Du so weit gekommen bist
(**Systemgesetz 5: Höhere Verantwortung / höherer Einsatz hat Vorrang**).

Du hast Dich im Gegensatz zu diesem Autofahrer ordnungsgemäß verhalten mit dem Wissen um die Verkehrsführung in diesem Nadelöhr (**Systemgesetz 6: Mehr Kompetenz hat Vorrang vor mehr Wissen**).

Was wir aus diesem kleinen Fallbeispiel vielleicht schon gut erkennen können, ist, dass bei einer Verletzung der ersten beiden Gesetze unweigerlich auch eine Verletzung der folgenden Gesetze stattfindet. Zumeist mit einer unterschiedlich starken Ausprägung. Je nachdem, was sich in welchem Kontext ereignet hat.

So weit, so gut.

Nun kommen wir zu den verbliebenen **Systemgesetzen 7 bis 10**, die ich anhand unserer Geschichte so erklären möchte:

Der Autofahrer hebt seine Hand und schaltet kurz die Warnblinkanlage ein, nachdem er vor Dir eingeschert ist, und signalisiert darüber, dass er sich seines unrechtmäßigen Verhaltens bewusst ist (**Systemgesetz 9: Aussprechen / anerkennen, was ist**).

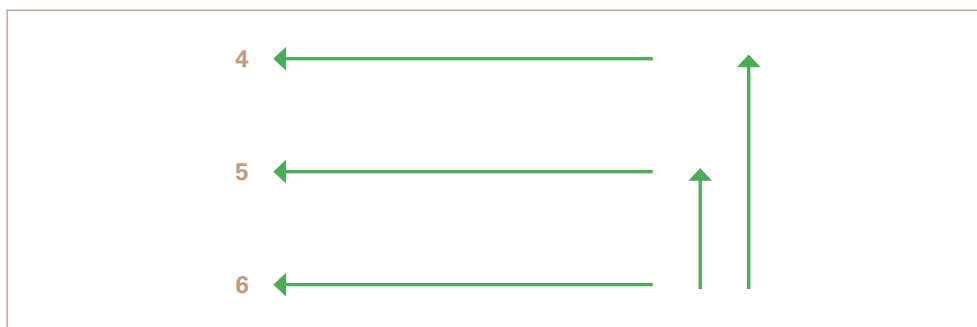
Dann siehst Du am Heck des Autos das Schild „Eilige Arzneimittel“ und Du entwickelst Verständnis dafür, dass der Autofahrer sich nicht an die chronologische Reihenfolge gehalten hat (**Systemgesetz 7: Neues System hat Vorrang vor altem System**).

Du erkennst, dass sein Vorgehen einem höheren Ziel dient (**Systemgesetz 8: Gesamtsystem hat Vorrang vor Einzelperson oder Untersystem**).

Um noch das **Systemgesetz 10: Ausgleich schaffen** in unsere Geschichte zu integrieren, inszeniere ich nun, dass es Deinem Kind gar nicht gut geht und es dringend ein fiebersenkendes Medikament benötigt. Du kannst Dein Kind aber nicht alleine zu Hause lassen, um das Medikament in der Apotheke abzuholen. 10 Minuten nach Deinem Anruf steht ein freundlicher Autofahrer vor der Tür und überreicht Dir das wichtige Medikament.

Die Rangfolge der drei Gesetze 4 bis 6

Abschließend sehen wir uns noch einmal die **Systemgesetze 4 bis 6** an. Diese haben nämlich eine Reihenfolge jeweils in sich und gegenüber den anderen beiden Gesetzen. Abstrakt mit Pfeilen dargestellt, sieht die Reihenfolge bzw. Gewichtung so aus:



Die Rangfolge der drei Gesetze 4 bis 6

Die vertikale Rangfolge

4 Gesetz vier hat Vorrang vor

5 Gesetz fünf und

6 Gesetz sechs



5 Gesetz fünf hat Vorrang

6 vor Gesetz sechs



Die horizontale Rangfolge

4. Systemgesetz: Früher hat Vorrang
vor später



5. Systemgesetz: Höhere Verantwortung
hat Vorrang vor höherem Einsatz



6. Systemgesetz: Mehr Kompetenz
hat Vorrang vor mehr Wissen



**WICHTIG! Jedes Handeln geschieht aus einer guten Absicht heraus.
Und zwar aus der Absicht, unser – das jeweilige – System zu erhalten.**

Ein einzelner Mensch stellt genauso ein System dar wie Verbände in Form von Familien, Vereinen, Städten, Nationen etc. Wir alle haben die gute Absicht, uns zu erhalten. Gut wäre, wenn wir dabei im Blick haben, dass unser Handeln zumeist in Interaktion mit einem anderen System geschieht. Selbst wenn wir Holz hacken – Stichwort System Natur –, hat es Konsequenzen. Unter Umständen eben auch die Verletzung eines Gesetzes, das den Erhalt eines anderen Systems sichert.

**WICHTIG! Uns selbst gegenüber sind wir neutral wie die Schweiz!
Fälle niemals ein Urteil über Dich und Dein Handeln, beobachte einfach!**

Quelle

¹ Systemgesetze nach Dr. Dieter Bischof / Hanseatisches Institut
<https://www.hanseatisches-institut.de/systemgesetze/>



Fragen zu den Systemgesetzen?
Einfach klingeln: Concierge@freistil-impulse.de