



## Fokus: Kennenlernen der Systemgesetze

# Finden der 10 Systemgesetze

In diesem Monat geht es darum, dass Du Dich auf das Kennenlernen der **10 Systemgesetze** konzentrierst.

### Aufgabe

Durch das Finden von Beispielen pro Gesetz, die Du in Deinem Umfeld beobachtest, erschließt sich Dir der Sinn der 10 Gesetze und deren adäquate Verwendung. Finde daher jeweils pro Gesetz ein Beispiel in Deinem Umfeld, wo das Gesetz von jemandem eingehalten worden ist und wo nicht. Die Beispiele werden von Dir beobachtet und müssen nicht zwingend in unmittelbarem Zusammenhang mit Dir und Deinem Leben stehen. Wenn es Dir leichter fällt, Beispiele zu finden, die Du in Deinem Alltag selbst erlebst, dann schreibe diese einfach auf.

Was hältst Du von dem Vorschlag, das Finden der 10 Systemgesetze erstmal im Straßenverkehr zu üben?

### Am Ende des Monats beantworte Dir bitte Folgendes:

- Ist es Dir leichter gefallen, die 10 Systemgesetze bei Deinen Mitmenschen zu entdecken oder bei Dir selbst?
- Welche Gesetze fielen Dir leicht und welche Gesetze fielen Dir schwer zu finden?
- Hast Du für alle 10 Systemgesetze Beispiele finden können?

### LebensHaus und seine LebensRäume

Betrachte Dein LebensHaus und seine LebensRäume in Ruhe.

- Gibt es einen LebensRaum, den Du vergessen hast?
- Gibt es einen LebensRaum, in dem Du Dich besonders häufig aufgehalten hast bei dieser Aufgabe?
- Wenn ja, ist es ein LebensRaum, in dem Du Dich recht häufig aufhältst bzw. der viel Deiner Lebenszeit beansprucht?

### LeererRaum

Besuche Deinen LeerenRaum, Deine Ausstellung und betrachte Deine Exponate in Ruhe.

- Sind alle Exponate da, die für Dich wichtig sind?
- Gibt es Exponate, die Du gerne verändern möchtest?
- Wie fühlt sich Dein LeererRaum für Dich an?
- Fühlt sich Dein LeererRaum komplett an?

### Fühle Dich frei, Notizen zu machen:

Versieh sie bitte mit einem Datum und lege sie zur Seite.



Fragen zu den Systemgesetzen?

Einfach klingeln: [Concierge@freistil-impulse.de](mailto:Concierge@freistil-impulse.de)