



Fokus: LebensRäume unter dem Gesichtspunkt
der **Ebenen der Veränderung** betrachten

Meine LebensRäume, die Gesetze
und die Ebene Fähigkeiten

In diesem Monat konzentrierst Du Dich auf Deine **Fähigkeiten** in den jeweiligen **LebensRäumen** in Verbindung mit den **10 Systemgesetzen**.

Aufgabe

Erstelle eine Liste mit den Fähigkeiten, über die Du Deines Erachtens verfügst. Schau Dir die Auflistung an, bevor Du diesen Monat den LeerenRaum betrittst.

Systemgesetze

- Suche drei Beispiele im Zusammenhang mit Deinen Fähigkeiten in einem Deiner LebensRäume, in denen die Systemgesetze Dir gegenüber eingehalten worden sind.
- Suche drei Beispiele im Zusammenhang mit Deinen Fähigkeiten in einem Deiner LebensRäume, in denen die Systemgesetze Dir gegenüber nicht eingehalten worden sind.

Am Ende des Monats beantworte Dir bitte Folgendes:

- Gibt es Fähigkeiten, die Du besonders magst/eine Lieblingsfähigkeit?
- Gibt es Fähigkeiten, die Du besonders häufig einsetzt?

LebensHaus und seine LebensRäume

Betrachte Dein LebensHaus und seine LebensRäume in Ruhe.

- Gibt es Fähigkeiten, die in einem Deiner LebensRäume eine Hauptrolle spielen?
- Gibt es eine auffällige Häufung einer Fähigkeit, die Du in allen/vielen LebensRäumen einsetzt?
- Gibt es eine Fähigkeit, die lediglich in einem LebensRaum / in wenigen LebensRäumen von Dir eingesetzt wird?

LeererRaum

Besuche Deinen LeerenRaum und betrachte Deine Exponate in Ruhe.

- Möchtest Du etwas ändern?
- Muss etwas herausgenommen/ergänzt werden?
- Was ändert sich, wenn Du es herausgenommen/ergänzt hast?

Fühle Dich frei, Notizen zu machen:

Versieh sie bitte mit einem Datum und lege sie zu den anderen.

Alternative zu Deinen Exponaten im LeerenRaum

Sollte sich jemand von Euch dazu entschlossen haben, den LeerenRaum mit einem konkreten Ziel oder Projekt zu bestücken, dann solltet Ihr Euch den sogenannten Ökologie-SystemCheck von Dr. Dieter Bischof [☑](#) näher ansehen.

Der Ökologie-SystemCheck ist wertvoll, wenn man sich aktiv auf den Weg macht, um etwas zu ändern, und es bereits benennen kann, konkrete Vorstellung davon hat, wie es in Zukunft sein soll.



Fragen zu Deinen Fähigkeiten?
Einfach klingeln: Concierge@freistil-impulse.de