



Fokus: LebensRäume unter dem Gesichtspunkt der **Ebenen der Veränderung** betrachten

Meine LebensRäume, die Gesetze
und die Ebene Identität

In diesem Monat konzentrierst Du Dich auf Deine **Identität** in den jeweiligen **LebensRäumen** in Verbindung mit den **10 Systemgesetzen**.

Aufgabe

Erstelle eine Liste mit Aussagen, die mit „Ich bin“ beginnen.

Schau Dir die Auflistung an, bevor Du diesen Monat Deinen LeerenRaum betrittst.

Systemgesetze

- Suche drei Beispiele im Zusammenhang mit Deinen Identitätsaspekten in einem Deiner LebensRäume, in dem eines der Systemgesetze Dir gegenüber jeweils eingehalten wurde.
- Suche drei Beispiele im Zusammenhang mit Deinen Identitätsaspekten in einem Deiner LebensRäume, in dem eines der Systemgesetze Dir gegenüber jeweils nicht eingehalten wurde.

Am Ende des Monats beantworte Dir bitte Folgendes:

- Was fällt Dir leichter zu finden: die Einhaltungen oder die Nichteinhaltungen der Gesetze?
- Kannst Du Dir erklären, weshalb das so ist?

LebensHaus und seine LebensRäume

Betrachte Dein LebensHaus und seine LebensRäume in Ruhe.

- Gibt es einen Aspekt Deiner Identität, den Du als maßgeblich/prägnant bezeichnen würdest?
- Spielt dieser in vielen Deiner LebensRäume eine offensichtliche Rolle?
- Gibt es Aspekte Deiner Identität, die Du in erster Linie an Menschen knüpfst?
- Hat Dir dieser Blickwinkel eine Idee beschert?

LeererRaum

Besuche Deinen LeerenRaum und betrachte Deine Exponate in Ruhe.

- Hast Du Dich während des Betrachtens an Situationen aus Deiner Kindheit erinnert?
- Fühlst Du Dich wohl in Deinem LeerenRaum?
- Wem hast Du mittlerweile von Deiner Reise und Deinem LeerenRaum erzählt?
- Und wenn ja, wie fühlt es sich an, darüber zu sprechen?

Fühle Dich frei, Notizen zu machen:

Versieh sie bitte mit einem Datum und lege sie zu den anderen.

LeererRaum bestückt mit einem konkreten Ziel oder Projekt

Wenn Du Deinen LeerenRaum mit einem konkreten Ziel oder Projekt bestückt hast, dann frage Dich, welche Aspekte Deiner Identität förderlich und welche hinderlich sind bei der Umsetzung Deines Vorhabens.



Fragen zum Konstrukt Identität?
Einfach klingeln: Concierge@freistil-impulse.de