



Fokus: LebensRäume unter dem Gesichtspunkt
der **Ebenen der Veränderung** betrachten

Meine LebensRäume, die Gesetze
und die Ebene Vision

In diesem Monat konzentrierst Du Dich auf Deine **Vision(en)** in den jeweiligen **LebensRäumen** in Verbindung mit den **10 Systemgesetzen**.

Aufgabe

Erstelle eine Liste mit Deinen Visionen.

Schau Dir die Auflistung an, bevor Du diesen Monat Deinen LeerenRaum betrittst.

Systemgesetze

- Suche drei Beispiele im Zusammenhang mit einer Deiner Visionen in einem oder mehreren Deiner LebensRäume, in denen eines der Systemgesetze Dir gegenüber jeweils eingehalten wurden.
- Suche drei Beispiele im Zusammenhang mit einer Deiner Visionen in einem oder mehreren Deiner LebensRäume, in denen eines der Systemgesetze Dir gegenüber jeweils nicht eingehalten wurde.

Am Ende des Monats beantworte Dir bitte Folgendes:

- Hast Du eine Vision für Dich formulieren können?
- Wenn nein, was, glaubst Du, ist der Grund dafür?
- Kannst Du einem Identitätsaspekt eine Vision zuordnen?
- Kannst Du Dich erinnern, wann Visionen in Deinem Leben eine wichtige Rolle gespielt haben?

LebensHaus und seine LebensRäume

Betrachte Dein LebensHaus und seine LebensRäume in Ruhe.

- Ist eine Vision an einen speziellen LebensRaum geknüpft?
- Gibt es eine Vision, die in allen LebensRäumen gleichermaßen ihren Platz hat?
- Hat Dir dieser Blickwinkel eine neue Vision beschert?

LeererRaum

Besuche Deinen LeerenRaum und betrachte Deine Exponate in Ruhe.

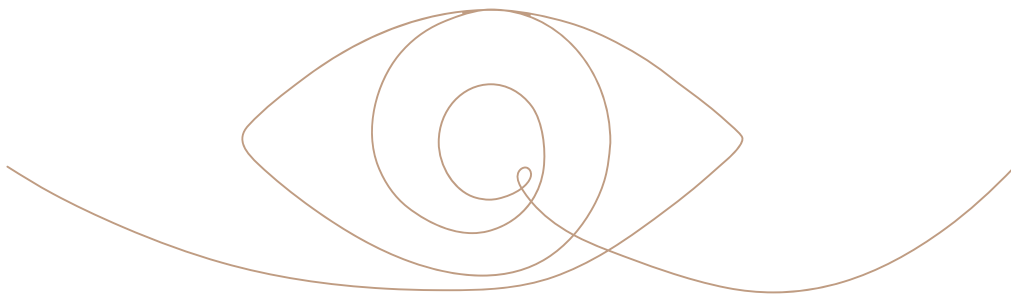
- Wie wichtig ist der LeereRaum für Dich geworden?
- Möchtest Du einige Exponate in bestimmten LebensRäumen platzieren?
- Möchtest Du ein Resümee ziehen?

Fühle Dich frei, auch in diesem letzten Monat Notizen ☑ zu machen:

Versieh sie bitte mit einem Datum und lege sie zu den anderen.

LeererRaum bestückt mit einem konkreten Ziel oder Projekt

Wie weit hast Du Dich in den vergangenen Monaten Deinem Ziel nähern können? Bist Du zufrieden? Was brauchst Du, um es weiter zu verfolgen? Betrachte Dir von allen Monaten die Arbeitsblätter, lies sie quer. Nimm Dir dafür maximal eine Stunde Zeit. Danach nimm Dir eine Stunde Zeit, in der Dich kein Telefon, keine SMS, keine E-Mail etc. ablenken. Notiere in dieser Stunde Deine Gedanken. Lies Dein Geschriebenes nach einer Woche nochmals durch und ziehe ein Resümee.



Unterstützung bei der Visionssuche gewünscht?
Einfach klingeln: Concierge@freistil-impulse.de