



Fokus: LebensRäume unter dem Gesichtspunkt der **Systemgesetze** betrachten

Ich und die Gesetze

In diesem Monat konzentrierst Du Dich darauf, Deine **LebensRäume** unter dem Gesichtspunkt der **10 Systemgesetze** zu betrachten **in Bezug zu Dir**.

Aufgabe

Finde pro LebensRaum jeweils ein Beispiel, in dem ein Systemgesetz von Dir eingehalten wurde, und eines, das von Dir nicht eingehalten wurde. Du kannst Dich auch auf z.B. zwei LebensRäume konzentrieren. Finde dann jeweils drei Beispiele pro LebensRaum. Bitte schreibe die Beispiele auf.

Am Ende des Monats beantworte Dir bitte Folgendes:

- Was hat Dich in diesem Monat am meisten herausgefordert?
- Was hat Dich in diesem Monat am meisten verblüfft/begeistert/gefreut?
- Haben diese Erfahrungen etwas an Deiner Einstellung zum Konzept Coaching im LeerenRaum geändert?
- Wenn ja, versuche, es zu beschreiben.

LebensHaus und seine LebensRäume

Betrachte Dein LebensHaus und seine LebensRäume in Ruhe.

- Ist es Dir leichter gefallen, die Systemgesetze pro LebensRaum ausfindig zu machen?
- In welchen LebensRäumen war es einfach, Beispiele zu finden?
- In welchen LebensRäumen war es schwierig?
- Ist Dein LebensHaus komplett?
- Hast Du alle LebensRäume aufgeführt, die wichtig für Dich sind?
- Wenn nicht, nimm die notwendigen Änderungen vor.

LeererRaum

Besuche Deinen LeerenRaum und betrachte Deine Exponate in Ruhe.

- Wie gefällt Dir Dein LeererRaum?
- Gab es Situationen in Deiner Alltagsroutine, währenddessen Du unvermittelt an den LeerenRaum gedacht hast?

Fühle Dich frei, Notizen zu machen:

Versieh sie bitte mit einem Datum und lege sie zur Seite.



Fragen zu den Systemgesetzen in Bezug auf die LebensRäume?
Einfach klingeln: Concierge@freistil-impulse.de