



Fokus: LebensRäume unter dem Gesichtspunkt der **Systemgesetze** betrachten

Die anderen und die Gesetze

In diesem Monat konzentrierst Du Dich darauf, Deine **LebensRäume** unter dem Gesichtspunkt der **10 Systemgesetze** zu betrachten **in Bezug zu Deinen Mitmenschen**.

Aufgabe

Finde pro Lebensraum – oder z. B. für drei LebensRäume – zwei Beispiele, in denen eines der Systemgesetze von einem Menschen Dir gegenüber eingehalten wurde, und jeweils zwei Beispiele pro Gesetz, bei denen sie Dir gegenüber nicht eingehalten wurden. Bitte schreibe die Beispiele auf.

Am Ende des Monats beantworte Dir bitte Folgendes:

- War es für Dich leichter, Verletzungen Dir gegenüber zu finden?
- Gab es in diesem Monat einen Aha-Moment für Dich?
- Gibt es Menschen, die Dich in diesem Monat verblüfft oder überrascht haben?

LebensHaus und seine LebensRäume

Betrachte Dein LebensHaus und seine LebensRäume in Ruhe.

- Gab es eine Häufung eines bestimmten Systemgesetzes über die LebensRäume hinweg betrachtet?
- Wenn ja, welche?
- Bist Du darüber erstaunt?
- Wenn ja, was erstaunt Dich daran?

LeererRaum

Besuche Deinen LeerenRaum und betrachte Deine Exponate in Ruhe.

- Hat sich etwas an den Exponaten verändert?
- Muss etwas umgehängt, abgehängt oder zusammengehängt werden?
- Fällt Dir etwas anderes auf, was Du gerne unternehmen oder verändern möchtest?
- Wirkt Dein LeererRaum lebendig auf Dich?
- Gibt es bei den Emotionen eine Tendenz hin zum Positiven oder Negativen?

Fühle Dich frei, Notizen ☑ zu machen:

Versieh sie bitte mit einem Datum und lege sie zu den anderen.



Fragen zum LeerenRaum und seiner Wirkweise?
Einfach klingeln: Concierge@freistil-impulse.de